

DONAS DO JOGO

EBOOK



DONAS DO JOGO

Wanessa Rosa | Mentora Feminina

O **manual silencioso** para mulheres que têm
negócio, mas **querem ter empresa.**

MENTORA

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO

Se você para, tudo para.

• CAPÍTULO 1

O Erro que cansa as mulheres inteligentes

• CAPÍTULO 2

Você não precisa trabalhar mais. Precisa decidir melhor.

• CAPÍTULO 3

Feminilidade não é fragilidade. É estratégia.

• CAPÍTULO 4

O Sinal de que você ainda está no operacional

• CAPÍTULO 5

O primeiro passo para virar Dona do Jogo

O CONVITE

SE VOCÊ PARA, TUDO PARA

Se a sua empresa depende de você para tudo funcionar, então você não tem uma empresa.

Você tem um **cargo invisível**: A funcionária mais cara do negócio.



Aqui você vai entender por que **mulheres competentes** ficam presas no operacional e como sair disso sem endurecer, sem masculinizar e sem **perder o controle**.

Esse é o **primeiro passo** para se tornar a **DONA DO JOGO**.

O ERRO QUE CANSA AS MULHERES INTELIGENTES

Mulheres que **dão certo fazem** tudo bem. E é exatamente por isso que **ficam presas**.

- Elas resolvem rápido.
- Executam melhor que qualquer pessoa.
- Corrigem antes de virar problema.

**O NEGÓCIO CRESCE.
A MULHER SOME.**

A **verdade** que ninguém fala. Quem resolve tudo, ensina o negócio **a depender dela**.

Pergunta de reprogramação: “O que **só EU** faço e que já deveria estar estruturado?”

Micro-ação (hoje): Anote **3 tarefas** que só existem porque **ninguém** foi treinado.

VOCÊ NÃO PRECISA TRABALHAR MAIS. PRECISA DECIDIR MELHOR



Mais **horas não criam empresa**, criam
exaustão organizada.

Empresa **nasce quando existe**:

- Decisão clara
- Processo simples
- Comando definido

Exercício: Decisão de Dona

Pegue **UM** problema atual e responda:

- Isso é decisão ou execução?
- Se for execução: por que ainda está comigo?

Comando mental: “Dona decide. Estrutura executa.”

FEMINILIDADE NÃO É FRAGILIDADE. É ESTRATÉGIA

Feminilidade madura é:

- Clareza
- Presença
- Silêncio
- Direção

MULHERES FORTES NÃO PRECISAM CORRER. PRECISAM COMANDAR

Ritual: Presença de Dona (3 minutos)

Antes de **qualquer reunião:**

1. Ajuste a postura
2. Respire fundo
3. Entre sem explicar demais

Seu **corpo comunica** antes da sua fala.

O SINAL DE QUE VOCÊ AINDA ESTÁ NO OPERACIONAL

Se você:

- Apaga incêndios
- Responde tudo
- Resolve urgências alheias
- Vive sem agenda estratégica

VOCÊ AINDA ESTÁ DENTRO.



Checklist rápido

- Minha empresa funciona sem mim por 1 dia?

Alguém decide na minha ausência?

- Eu tenho tempo para pensar?

Se **marcou NÃO** em dois ou mais, esse **eBook** chegou na hora certa.

O PRIMEIRO PASSO PARA VIRAR DONA DO JOGO

Não **é delegar** tudo.
Não **é contratar** mais.
É organizar o comando.

Exercício: Mapa de Poder Simples

Escreva:

- O que é estratégico (fica com você)
- O que é repetitivo (estrutura)
- O que é operacional (sai da sua mão)

SÓ ISSO JÁ MUDA O JOGO.



O CONVITE



Esse **eBook** não resolve tudo.

Ele te mostra onde **você está presa.**

A **Mentoria M.E** existe para mulheres que:

- Já têm negócio
- Já faturam
- Já estão cansadas de sustentar tudo sozinhas

Se **você quer aprender a estruturar** sua empresa sem perder **feminilidade, tempo e** controle:

Continue acompanhando **meus stories.** Lá eu ensino o que não cabe em **um eBook.**